



Generationen begegnen einander

Studentischer Besuchsdienst Aachen
stubdi.rwth-aachen.de
info@stubdi.rwth-aachen.de
facebook.com/stubdiaachen

1.2 Wir suchen eine*n Helfer*in bei der Gymnastikgruppe:

Wo? St. Elisabeth, Welkenrather Straße 69-71

Wann? Donnerstags von 10:00 – 12:00 Uhr

Das erwartet dich:

- Du hilfst bei der Gymnastikgruppe mit, welche von einer Betreuerin im Seniorenheim geleitet wird
- Du begleitest die Senioren von ihren Zimmern zur Gymnastik und zurück
- Beim leichten Sportangebot hilfst du beim Material verteilen und einsammeln, beim Singen, Tanzen und gehst der Betreuerin bei allem anderen zur Hand

Das bringst du mit:

- Wöchentlich 2 Stunden Zeit, in denen du gerne mit Senioren Gymnastik machst
- Mindestens ein Semester Zeit (in der Klausurphase ist es natürlich kein Problem mal nicht zu kommen, wenn man rechtzeitig absagt)
- Interesse daran, Zeit mit Senioren zu verbringen und ihren Alltag zu gestalten

Das bieten wir dir:

- Angebot an Seminaren/Vorträgen/Filmabenden zu allen Themen rund um "Jung und Alt" teilzunehmen
- Angebot der Seelsorge bezüglich der Arbeit im Seniorenheim
- Austausch mit anderen StuBdi's über die Erfahrungen im Umgang mit Senioren

Bei **Interesse** wende dich am besten info@stubdi.rwth-aachen.de