



Generationen begegnen einander

Studentischer Besuchsdienst Aachen  
stubdi.rwth-aachen.de  
info@stubdi.rwth-aachen.de  
facebook.com/stubdiaachen

## Altenheim St. Elisabeth

### 1.1 Wir suchen eine\*n Paten\*in für die 1-zu-1-Betreuung:

**Wo?** St. Elisabeth, Welkenrather Straße 69-71

**Wann?** Flexibel, in der Regel alle zwei Wochen

#### Das erwartet dich:

- Du bekommst einen eigene\*n Patenoma\*opa und kannst dich nach Lust und Laune mit ihm verabreden
- Ihr könnt zum Beispiel zusammen zu Mittagessen, spazieren gehen, Karten spielen oder worauf auch immer ihr beide Lust habt
- Der Vorschlag für eine Patenoma\*opa erfolgt meistens durch das Seniorenheim, da die ihre Bewohner\*innen am besten kennen und wissen wer gerne Besuch hätte

#### Das bringst du mit:

- Etwa alle zwei Wochen 1-2 Stunden Zeit
- Interesse daran, dich mit Senioren zu treffen und auszutauschen
- Mindestens ein Semester Zeit (in der Klausurphase ist es natürlich kein Problem mal nicht zu kommen, wenn man rechtzeitig absagt)

#### Das bieten wir dir:

- Angebot an Seminaren/Vorträgen/Filmabenden zu allen Themen rund um "Jung und Alt" teilzunehmen
- Angebot der Seelsorge bezüglich der Arbeit im Seniorenheim
- Austausch mit anderen StuBdi's über die Erfahrungen im Umgang mit Senioren

Bei **Interesse** wende dich am besten direkt an [info@stubdi.rwth-aachen.de](mailto:info@stubdi.rwth-aachen.de)



Generationen begegnen einander

Studentischer Besuchsdienst Aachen  
stubdi.rwth-aachen.de  
info@stubdi.rwth-aachen.de  
facebook.com/stubdiaachen

## 1.2 Wir suchen eine\*n Helfer\*in bei der Gymnastikgruppe:

**Wo?** St. Elisabeth, Welkenrather Straße 69-71

**Wann?** Donnerstags von 10:00 – 12:00 Uhr

### Das erwartet dich:

- Du hilfst bei der Gymnastikgruppe mit, welche von einer Betreuerin im Seniorenheim geleitet wird
- Du begleitest die Senioren von ihren Zimmern zur Gymnastik und zurück
- Beim leichten Sportangebot hilfst du beim Material verteilen und einsammeln, beim Singen, Tanzen und gehst der Betreuerin bei allem anderen zur Hand

### Das bringst du mit:

- Wöchentlich 2 Stunden Zeit, in denen du gerne mit Senioren Gymnastik machst
- Mindestens ein Semester Zeit (in der Klausurphase ist es natürlich kein Problem mal nicht zu kommen, wenn man rechtzeitig absagt)
- Interesse daran, Zeit mit Senioren zu verbringen und ihren Alltag zu gestalten

### Das bieten wir dir:

- Angebot an Seminaren/Vorträgen/Filmabenden zu allen Themen rund um "Jung und Alt" teilzunehmen
- Angebot der Seelsorge bezüglich der Arbeit im Seniorenheim
- Austausch mit anderen StuBdi's über die Erfahrungen im Umgang mit Senioren

Bei **Interesse** wende dich am besten [info@stubdi.rwth-aachen.de](mailto:info@stubdi.rwth-aachen.de)



Generationen begegnen einander

Studentischer Besuchsdienst Aachen  
stubdi.rwth-aachen.de  
info@stubdi.rwth-aachen.de  
facebook.com/stubdiaachen

### 1.3 Wir suchen eine\*n Helfer\*in für den Sozialdienst:

**Wo?** St. Elisabeth, Welkenrather Straße 69-71

**Wann?** Flexibel, nach Absprache mit dem\*r Sozialarbeiter\*in

#### **Das erwartet dich:**

- Du wirst einem Sozialarbeiter im Seniorenheim direkt zugeteilt und sprichst dich mit ihm ab
- Je nach Bedarf hilfst du beim Spazierengehen im Westpark, bei Bastelaktionen und anderen Angeboten, die im Laufe des Jahres den Alltag der Senioren gestalten
- Du kommst in ersten Kontakt mit verschiedenen Senioren und lernst so den Umgang mit Ihnen kennen

#### **Das bringst du mit:**

- Wöchentlich etwa 2 Stunden Zeit, nach Absprache mit dem\*r Sozialarbeiter\*in ist auch mehr oder weniger möglich
- Mindestens ein Semester Zeit (in der Klausurphase ist es natürlich kein Problem mal nicht zu kommen, wenn man rechtzeitig absagt)
- Interesse daran, Zeit mit Senioren zu verbringen und ihren Alltag zu gestalten

#### **Das bieten wir dir:**

- Angebot an Seminaren/Vorträgen/Filmabenden zu allen Themen rund um "Jung und Alt" teilzunehmen
- Angebot der Seelsorge bezüglich der Arbeit im Seniorenheim
- Austausch mit anderen StuBdi's über die Erfahrungen im Umgang mit Senioren

Bei **Interesse** wende dich am besten direkt an [info@stubdi.rwth-aachen.de](mailto:info@stubdi.rwth-aachen.de)